

ACTION

EVENTS

YOGA

2023



MONYOGA
MONICA FAGOTTIN



ON **MONICA FAGOTTIN**

CIAO, SONO MONICA FAGOTTIN,

studio, pratico e insegno yoga dal 2008. Cos'è lo yoga?
Impossibile definirlo in poche parole, ma ti cambia la vita!
Ti piacerebbe migliorare la flessibilità, la stabilità, la forza, l'equilibrio?
Ridurre ansia e stress, insonnia, avvicinarti alla spiritualità?
Partecipa alle mie lezioni di Vinyasa Yoga (stile dinamico), Yin Yoga
(stile passivo), respiro e meditazione.

Ti aspetto nell'incantevole scenario delle nostre montagne!

LUGLIO 2023

-	-	SAB 22 18:00-19:00	DOM 23 08:30-09:30
-	-	SAB 29 18:00-19:00	DOM 30 08:30-09:30

AGOSTO 2023

-	-	SAB 5 18:00-19:00	DOM 6 18:00-19:00
MAR 8 18:00-19:00	GIO 10 18:00-19:00	SAB 12 18:00-19:00	DOM 13 18:00-19:00
-	GIO 17 18:00-19:00	SAB 19 18:00-19:00	DOM 20 08:30-09:30



Frazione Sansicario Alta,
Cesana Torinese (TO), 10054

info@sansicarioaction.it
www.sansicarioaction.it

FOLLOW US



**Scopri come
raggiungerci**

PER ISCRIZIONI:

MONICA
+39 338 914 7724

OLYMPIC PARK
+39 389 173 8965

SEGRETERIA
+39 012 28 11 600